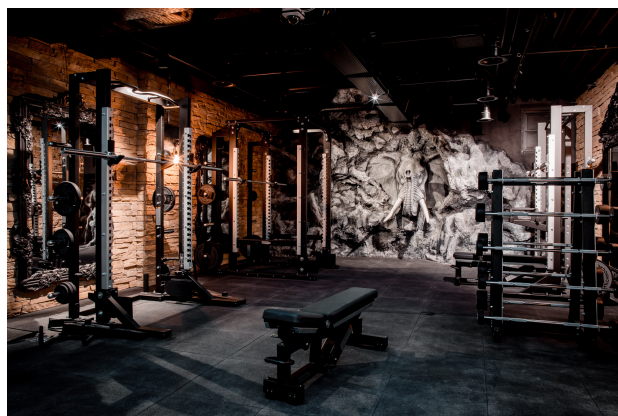


More than Fitness

Trainieren in Clubatmosphäre – In Zürich hat der erste JOHN REED Fitness Music Club der Schweiz eröffnet



Zürich, 21. Mai 2019 – Bei JOHN REED wird das Workout zum Erlebnis. Der Erfolg in Budapest, Prag, Venedig, Salzburg, Berlin sowie in weiteren deutschen Grossstädten beweist: Trainieren in Clubatmosphäre ist angesagt. Nun hat das legendäre Berliner Unternehmen an der Thurgauerstrasse 54 in Zürich seine erste Niederlassung in der Schweiz eröffnet. JOHN REED vereint dabei Training, Musik und Design in einem völlig neuen Fitnesskonzept. Mit seinem Mix aus treibenden Beats, Design-Elementen aus verschiedenen Kulturen und Epochen, Street Art urbaner Metropolen und einer weitläufigen Trainingsfläche auf stolzen 2550m² macht sich JOHN REED auf, Bewegung ins Workout der Zürcher zu bringen.

JOHN REED steht für guten Sound, aussergewöhnliches Design und eine Trainingsvielfalt, mit der einem anspruchsvollen Workout nichts mehr im Weg steht. Weit über die funktionellen Ebenen eines reinen Gyms hinaus, entsteht aus diesem Mix das ganz besondere JOHN REED Feeling. Der innovative Stil, der sich durch den gesamten Club hindurchzieht, schafft Räume zwischen Laufband und Hantelbank, die unkonventionell sind und immer wieder aufs Neue überraschen.

Der JOHN REED Effekt

Musik wird bei JOHN REED als Motor für noch mehr Motivation verstanden und steigert die Performance beim Training. Dafür sorgt der eigene Radiosender, der nonstop mit Musik wie Hip Hop, Urban, Pop und Elektro den richtigen Soundtrack paend zur Tageszeit sicherstellt. Die Musikexperten von JOHN REED kuratieren dafür die Playlisten passgenau für die unterschiedlichen Trainingszeiten. Das JOHN REED Radio ist auch über die FluxMusic-App digital abrufbar, wodurch man den Sound aus dem JOHN REED Club ganz einfach mit nach Hause

nehmen kann. Als besonderes Highlight sorgen ferner lokale und internationale DJs für Sessions mit fetten Beats. Die DJ-Sets können anschliessend online auf Soundcloud gestreamt werden.

Eigene Grenzen testen – zusammen oder alleine

Über 50 Group Workouts mit Top-Coaches bringen Sportbegeisterte an ein neues Limit. Beim Functional Training werden Muskelgruppen mit dem eigenen Körpergewicht gekräftigt und Beweglichkeit, Kraft und Koordination gefördert. Muskeln können gezielt beim Gerätetraining aufgebaut und die Ausdauer in den Cardio-Räumlichkeiten effektiv gesteigert werden. Im Training mit freien Gewichten wird die Muskulatur optimal geformt und die Maximalkraft verbessert. Über 90 virtuelle Kurse von CYBEROBICS® stehen den Mitgliedern täglich zwischen 6 und 24 Uhr in zwei Räumen zur Verfügung. Diese sind auf unterschiedliche Trainingslevel und -ziele ausgerichtet und bieten sowohl Frauen als auch Männern ein optimales Spektrum. Dabei kann jeder individuell den Schwerpunkt wählen: von Fettverbrennen, Muskelaufbau, Beweglichkeit bis hin zu Tanz, Entspannung oder Cycling. Interessierte können ferner zur persönlichen Unterstützung einen Personal Trainer buchen.

Gold Abonnement für 1080 CHF pro Jahr All In

JOHN REED bietet seinen Mitgliedern in Zürich drei verschiedene Verträge für 12 oder 24 Monate an. Der günstigste Basic-Vertrag startet bei 50 CHF pro Monat (600 CHF pro Jahr). Im Silver-Package sind folgende Leistungen inklusive: Getränke-Flat, CYBEROBICS®, Verpflegungs-Rabatte, Kinderbetreuung, „Bring a Friend“-Option, Kaffee und Tee. Im Gold-Vertrag (90 CHF pro Monat, 1080 CHF pro Jahr) sind zusätzlich ein Parkplatz sowie der freie Eintritt zu allen Events inbegriffen. Flexi-Verträge pro Monat (90/100/130 CHF) sowie Tageskarten für 30 CHF sind ebenfalls per sofort erhältlich.

Über John Reed

JOHN REED gibt es mittlerweile 17 Mal in Deutschland und vier Mal in Europa (in Budapest, Prag, Venedig und Salzburg). Jedes der Studios ist komplett anders und individuell eingerichtet. JOHN REED steht für guten Sound, aussergewöhnliches Design und eine Trainingsvielfalt, mit der einem anspruchsvollen Workout nichts mehr im Weg steht. Der Fokus bei JOHN REED liegt ausserdem auf der passenden Musik zum Training, die unter anderem von regelmässig auflegenden DJs präsentiert wird. Mehr dazu [unter diesem Link](#).

Eine Auswahl an Bildmaterial finden Sie hier.

Pressestelle:

Tina Olivia Seiler
Oppenheim & Partner GmbH
Stockerstrasse 32, 8002 Zürich
Telefon: +41 44 515 65 00
E-Mail: ts@oppenheim-partner.ch
www.oppenheim-partner.ch